

หลักสูตรนวดหน้าเพื่อสุขภาพและความงาม ๖๐ ชั่วโมง

๑. ชื่อหลักสูตร

(ภาษาไทย)	หลักสูตรนวดหน้าเพื่อสุขภาพและความงาม	๖๐	ชั่วโมง
(ภาษาอังกฤษ)	Facial Massage for Health and Beauty	60	hours

๒. วัตถุประสงค์ของหลักสูตร

เพื่อให้ผู้เรียนมีความรู้ความเข้าใจและทักษะ ดังนี้

๑. มีความรู้ความเข้าใจและมีทักษะเกี่ยวกับศาสตร์ของการบริการนวดหน้าเพื่อสุขภาพและความงาม รวมทั้งเทคนิคการใช้ผลิตภัณฑ์และเครื่องมือเพื่อความงามในขอบเขตการให้บริการที่กำหนด
๒. มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับกฎหมายการประกอบอาชีพที่เกี่ยวข้อง และจรรยาบรรณ ตลอดจนเป็นแบบอย่างที่ดีทางด้านสุขภาพ
๓. เพื่อให้สามารถประกอบอาชีพเป็นผู้ให้บริการนวดหน้าเพื่อสุขภาพและความงาม ในสถานประกอบการเพื่อสุขภาพได้

๓. โครงสร้างหลักสูตร

(ตามเอกสารแนบท้ายหลักสูตร)

๔. คำอธิบายหลักสูตร

ศึกษาเกี่ยวกับกายวิภาคศาสตร์ของใบหน้าและปัจจัยที่ส่งผลต่อสภาพผิวหน้า กฎหมายและจรรยาบรรณการประกอบอาชีพ ความรู้พื้นฐานของการนวดหน้า ข้อห้าม ข้อควรระวัง ผลิตภัณฑ์และอุปกรณ์สำหรับการนวดหน้า การคัดกรองเบื้องต้นและการปฐมพยาบาล หลักการและเทคนิคของการนวดหน้าเพื่อสุขภาพและความงาม การนวดหน้าเพื่อสุขภาพและความงาม และการฝึกปฏิบัติในสถานประกอบการเพื่อสุขภาพที่มีการให้บริการนวดหน้าเพื่อสุขภาพและความงามที่ได้รับการอนุญาตหรือหน่วยงานที่กรมสนับสนุนบริการสุขภาพเห็นชอบ

๕. เนื้อหาของหลักสูตร

(ตามเอกสารแนบท้ายหลักสูตร)

๖. การจัดเวลาและตารางสอน

ให้เป็นไปตามหน่วยงานที่ขอรับรองหลักสูตรกำหนด และเป็นการจัดการเรียนการสอนต่อเนื่อง

๗. จำนวนชั่วโมงที่เรียนตลอดหลักสูตร ๖๐ ชั่วโมง

๘. คุณสมบัติผู้เรียน ต้องมีคุณสมบัติครบถ้วน ดังนี้

๑. เป็นผู้มีอายุไม่ต่ำกว่า ๑๘ ปี
๒. สำเร็จการศึกษาไม่ต่ำกว่าการศึกษาภาคบังคับ
๓. เป็นผู้มีสุขภาพร่างกายและจิตใจไม่เป็นอุปสรรคต่อการอบรมและการปฏิบัติงาน

๙. คุณสมบัติวิทยากรผู้สอน

(ตามเอกสารแนบท้ายหลักสูตร)

๑๐. เกณฑ์การประเมินผล

๑. จะต้องใช้เวลาเรียนภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ ของเวลาเรียน
๒. เกณฑ์การตัดสินต้องผ่านการทดสอบภาคทฤษฎีด้วยคะแนนไม่น้อยกว่าร้อยละ ๖๐ และภาคปฏิบัติด้วยคะแนนไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐
๓. ฝึกปฏิบัติภาคสนาม ไม่น้อยกว่า ๒๐ ราย

๑๑. วิธีการประเมินผล

๑. การทดสอบภาคทฤษฎีและปฏิบัติ
๒. การทดสอบการปฏิบัติงานภาคสนาม

๑๒. เอกสารประกอบการเรียนการสอน (ตัวอย่าง)

๑. กรมสุขภาพจิต.(สิงหาคม ๒๕๔๗). คู่มือการให้บริการปรึกษาสำหรับประชาชน.พิมพ์ครั้งที่ ๑. กรุงเทพฯ: ชุมชนสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย จำกัด.
๒. กองการแพทย์ทางเลือก กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข. (๒๕๕๐). ตำราวิชาการสุคนธ์บำบัด, กรุงเทพฯ: บริษัท สามเจริญพาณิชย์ (กรุงเทพ) จำกัด.
๓. กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ.(๒๕๖๓).คู่มือผู้ดำเนินการสปาเพื่อสุขภาพ. กรุงเทพฯ: บริษัท โรงพิมพ์วินัย ๒๕๐๙ จำกัด.
๔. ประโยชน์ บุญสินสุข. (๒๕๕๒). ตำราวิชาการการนวดเพื่อสุขภาพแบบสวีดิช Swedish Massage. กรุงเทพฯ: บริษัท สามเจริญพาณิชย์ (กรุงเทพ) จำกัด.
๕. เปรม แสงแก้ว. (๒๕๕๕). นวด เพื่อสุขภาพและความงาม. กรุงเทพฯ : ไพลิน สิริภัทรา. (๒๕๕๕).นวด (แบบ) ฝรั่ง. สมุทรปราการ : เรือนบุญ
๖. พิมพ์ ลิลาพรพิสิฐ. เครื่องสำอางสำหรับผิวหนัง.คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, ๒๕๔๔
๗. สำนักการแพทย์ทางเลือก กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข. (๒๕๕๓). ตำราวิชาการการใช้น้ำเพื่อสุขภาพ. กรุงเทพฯ: สำนักงานกิจการโรงพิมพ์ องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก
๘. สำนักคณะกรรมการอาหารและยา กระทรวงสาธารณสุข .คู่มือผลิตภัณฑ์เครื่องสำอางค์เพื่อเศรษฐกิจชุมชน.ครั้งที่ ๓ , ๒๕๔๕
๙. Allen L, Pounds D. M. Basic clinical massage therapy. Philadelphia: Wolters Kluwer; 2016.
๑๐. Cressy S. Beauty Therapy Fact File. London: Heinemann; 2004.
๑๑. Gallant A. Principles and techniques for the beauty specialist. London: Stanley Thornes; 1975.
๑๒. Kirk N. Beauty therapy study skills. London: Hodder & Stoughton; 2002.
๑๓. McGuinness H. Facial & skin care in essence. London: Hodder Education Group; 2007.
๑๔. Mernagh-Ward D, Cartwright J. Health and beauty therapy: a practical approach for NVQ Level 3. London: Nelson Thornes Ltd; 2004.
๑๕. Miller E. Salonovations' day spa operations. 1st ed. Milady; 1996.

১৬. Rosser M, Couldridge G, Rosser S. Body therapy & facial work: electrical treatments for beauty therapists. 4th ed. London: Hodder Education; 2012.
১৭. Salvo SG. Massage therapy: principles and practice. Philadelphia: Saunders/Elsevier; 2007.
১৮. Simms J. A Practical guide to beauty therapy mrd. 3rd ed. Oxford: Nelson Thornes; 2003.
১৯. Winyard G. Guide for health and beauty therapists: Face, Hands and Feet: Volume 1. 2nd ed. New York: Addison Wesley Longman; 1996.
২০. Williams A. Massage mastery: from student to professional. Philadelphia: Wolters Kluwer Health/Lippincott Williams & Wilkins; 2013.

โครงสร้างหลักสูตรนวดหน้าเพื่อสุขภาพและความงาม ๖๐ ชั่วโมง

หมวดวิชา	จำนวนชั่วโมง		
	ทฤษฎี	ปฏิบัติ	รวม
๑. หมวดวิชาความรู้พื้นฐาน	๕	๐	๕
๑.๑ กายวิภาคศาสตร์ของใบหน้าและปัจจัยที่ส่งผลต่อสภาพผิวหน้า	๓	๐	
๑.๒ กฎหมายและจรรยาบรรณการประกอบอาชีพ			
๑.๒.๑ กฎหมาย	๑	๐	
๑.๒.๒ จรรยาบรรณการประกอบอาชีพ	๑	๐	
๒. หมวดวิชาความรู้เฉพาะสาขา	๑๖	๑๙	๓๕
๒.๑ การคัดกรองเบื้องต้น และการปฐมพยาบาล	๒	๒	
๒.๒ การวิเคราะห์ผิวหน้า	๒	๒	
๒.๓ ความรู้พื้นฐานของการนวดหน้า	๔	๐	
๒.๔ ผลิตภัณฑ์และอุปกรณ์สำหรับการนวดหน้า	๒	๐	
๒.๕ หลักการและเทคนิคของการนวดหน้าเพื่อสุขภาพและความงาม	๖	๑๕	
๓. หมวดการฝึกปฏิบัติ	๐	๒๐	๒๐
รวม	๒๑	๓๙	๖๐

หมายเหตุ เพิ่มวิชาการให้คำปรึกษาสำหรับประชาชน ๒ ชั่วโมง
เนื้อหารายวิชาประกอบด้วย ความสำคัญ และ ประโยชน์การให้คำปรึกษา กระบวนการ การสำรวจ การทำความเข้าใจ สาเหตุและความต้องการ การวางแผน แก้ไขปัญหาต่างๆ และการให้คำแนะนำ

เนื้อหาหลักสูตรหน้าเพื่อสุขภาพและความงาม ๖๐ ชั่วโมง

หมวดวิชา	คำอธิบาย	จำนวนชั่วโมง		
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	รวม
๑. หมวดวิชาความรู้พื้นฐาน		๕	๐	๕
๑.๑ กายวิภาคศาสตร์ของใบหน้าและปัจจัยที่ส่งผลต่อสภาพผิวหน้า	กายวิภาคศาสตร์และสรีระวิทยาเบื้องต้นของใบหน้า เช่น โครงสร้างและรูปกระดูก เส้นเอ็น กล้ามเนื้อใบหน้า และปัจจัยที่ส่งผลต่อสภาพผิวหน้า	๓	๐	
๑.๒ กฎหมายและจรรยาบรรณการประกอบอาชีพ				
๑.๒.๑ กฎหมาย	หลักทั่วไปของกฎหมายการประกอบอาชีพ กฎหมายพระราชบัญญัติสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ พ.ศ. ๒๕๕๙ และที่เกี่ยวข้อง	๑	๐	
๑.๒.๒ จรรยาบรรณการประกอบอาชีพ	จรรยาบรรณและบทกำหนดโทษของคนไม่มีหลักจริยธรรม ศีลธรรมและกิริยามารยาท	๑	๐	
๒. หมวดวิชาความรู้เฉพาะสาขา		๑๖	๑๙	๓๕
๒.๑ การคัดกรองเบื้องต้นและการปฐมพยาบาล	หลักทั่วไปของการตรวจร่างกาย และการคัดกรองเบื้องต้น เช่น การซักประวัติ ประวัติการใช้ผลิตภัณฑ์ ประวัติการแพ้ของผิวหน้า รวมถึงการปฐมพยาบาลจากการแพ้หรืออาการไม่พึงประสงค์จากการใช้ผลิตภัณฑ์	๒	๒	
๒.๒ การวิเคราะห์ผิวหน้า	การวิเคราะห์ประเภทผิวหน้า เทคนิคการแยกสภาพผิวหน้า ปัญหาเกี่ยวกับผิวหน้า และสามารถประเมินเพื่อแยกอาการที่สามารถนวดได้และไม่สามารถนวดได้ ได้อย่างถูกต้อง	๒	๒	
๒.๓ ความรู้พื้นฐานของการนวดหน้า	ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับการนวดหน้า เช่น ประเภทการนวดหน้า ประโยชน์ของการนวดหน้า คำแนะนำหลังได้รับบริการการนวดหน้า ข้อห้าม ข้อควรระวังในการนวดหน้า	๔	๐	
๒.๔ ผลิตภัณฑ์และอุปกรณ์สำหรับการนวดหน้า	การเลือกใช้ผลิตภัณฑ์และอุปกรณ์สำหรับการนวดหน้าเพื่อสุขภาพและความงาม ประเภทผลิตภัณฑ์ อุปกรณ์ การทำความสะอาด การจัดเก็บอุปกรณ์ ข้อห้ามข้อควรระวังการใช้ผลิตภัณฑ์และอุปกรณ์	๒	๐	
๒.๕ หลักการและเทคนิคของการนวดหน้าเพื่อสุขภาพและความงาม	หลักการและเทคนิคที่เกี่ยวข้องของการนวดหน้าเพื่อสุขภาพและความงาม เช่น ทำความสะอาดผิวหน้า ปรับสภาพผิวหน้า ขัดผิวหน้า นวดหน้า พอกผิวหน้า การฟื้นฟูและบำรุงผิวหน้า เพื่อสุขภาพและความงาม	๖	๑๕	
๓. หมวดการฝึกปฏิบัติ		๐	๒๐	๒๐
	๓.๑ ฝึกปฏิบัติในสถานประกอบการเพื่อสุขภาพหรือหน่วยงานที่กรมสนับสนุนบริการสุขภาพเห็นชอบ จำนวน ๒๐ ราย โดยจำนวนชั่วโมงการนวดต้องไม่น้อยกว่า ๒๐ ชั่วโมง ๓.๒ การทำรายงานหลังการฝึกปฏิบัติ	๐	๒๐	
รวม		๒๑	๓๙	๖๐

หมายเหตุ เพิ่มวิชาการให้คำปรึกษาสำหรับประชาชน ๒ ชั่วโมง
เนื้อหารายวิชาประกอบด้วย ความสำคัญ และ ประโยชน์การให้คำปรึกษา กระบวนการ การสำรวจ การทำความเข้าใจ สาเหตุและความต้องการ การวางแผน แก้ไขปัญหาต่างๆ และการให้คำแนะนำ

หมวดวิชา	จำนวนชั่วโมง		ผู้สอนภาคทฤษฎี		ผู้สอนภาคปฏิบัติ	
	ทฤษฎี	ปฏิบัติ	คุณวุฒิ	ชื่อวิทยากร	คุณวุฒิ	ชื่อวิทยากร
๒.๓ ความรู้พื้นฐานของการนวดหน้า	๔	๐	- ปรินญาการแพทย์แผนไทยประยุกต์บัณฑิต และมีประสบการณ์ในหัวข้อที่สอนไม่น้อยกว่า ๒ ปี			
			- ปรินญาแพทยศาสตรบัณฑิต และมีประสบการณ์ในหัวข้อที่สอนไม่น้อยกว่า ๖ เดือน			
			- ปรินญาพยาบาลศาสตร์ หรือประกาศนียบัตรพยาบาลและผดุงครรภ์ชั้นหนึ่ง และมีประสบการณ์ในหัวข้อที่สอนไม่น้อยกว่า ๑ ปี			
			- ปรินญาการแพทย์แผนไทยบัณฑิต และมีประสบการณ์ในหัวข้อที่สอนไม่น้อยกว่า ๒ ปี			
			- ปรินญาวิทยาศาสตร์บัณฑิต (สาขาที่เกี่ยวกับสุขภาพ) และมีประสบการณ์ในหัวข้อที่สอนไม่น้อยกว่า ๒ ปี			
			- ปรินญาวิทยาศาสตร์บัณฑิต (สาขาที่เกี่ยวกับสุขภาพและความงาม)			
			- ผู้ที่ได้รับประกาศนียบัตรด้านปรนนิบัติผิวน้ำ ผิวกายและความงาม และมีประสบการณ์ด้านการสอนไม่น้อยกว่า ๒ ปี			
			- ผู้เชี่ยวชาญที่มีความรู้และชำนาญในหัวข้อที่สอนเป็นที่ยอมรับในสังคม และมีประสบการณ์อย่างน้อย ๒ ปี			
			- ผู้ได้รับใบอนุญาตผู้ดำเนินการสปาเพื่อสุขภาพหรือผู้ปฏิบัติงานด้านความงาม และมีประสบการณ์ไม่น้อยกว่า ๒ ปี			
๒.๔ ผลิตภัณฑ์และอุปกรณ์สำหรับการนวดหน้า	๒	๐	- ปรินญาวิทยาศาสตร์บัณฑิต (สาขาที่เกี่ยวกับสุขภาพและความงาม)			
			- ผู้ที่ได้รับประกาศนียบัตรด้านปรนนิบัติผิวน้ำ ผิวกายและความงาม และมีประสบการณ์ด้านการสอนไม่น้อยกว่า ๒ ปี			
			- ผู้เชี่ยวชาญที่มีความรู้และชำนาญในหัวข้อที่สอนเป็นที่ยอมรับในสังคม และมีประสบการณ์อย่างน้อย ๒ ปี			
			- ผู้ได้รับใบอนุญาตผู้ดำเนินการสปาเพื่อสุขภาพหรือผู้ปฏิบัติงานด้านความงาม และมีประสบการณ์ไม่น้อยกว่า ๒ ปี			
๒.๕ หลักการและเทคนิคของการนวดหน้าเพื่อสุขภาพและความงาม	๖	๑๕	- ปรินญาวิทยาศาสตร์บัณฑิต (สาขาที่เกี่ยวกับสุขภาพและความงาม)		- ปรินญาวิทยาศาสตร์บัณฑิต (สาขาที่เกี่ยวกับสุขภาพและความงาม)	
			- ผู้ที่ได้รับประกาศนียบัตรด้านปรนนิบัติผิวน้ำ ผิวกายและความงาม และมีประสบการณ์ด้านการสอนไม่น้อยกว่า ๒ ปี		- ผู้ที่ได้รับประกาศนียบัตรด้านปรนนิบัติผิวน้ำ ผิวกายและความงาม และมีประสบการณ์ด้านการสอนไม่น้อยกว่า ๒ ปี	
			- ผู้เชี่ยวชาญที่มีความรู้และชำนาญในหัวข้อที่สอนเป็นที่ยอมรับในสังคม และมีประสบการณ์อย่างน้อย ๒ ปี		- ผู้เชี่ยวชาญที่มีความรู้และชำนาญในหัวข้อที่สอนเป็นที่ยอมรับในสังคม และมีประสบการณ์อย่างน้อย ๒ ปี	
			- ผู้ได้รับใบอนุญาตผู้ดำเนินการสปาเพื่อสุขภาพหรือผู้ปฏิบัติงานด้านความงาม และมีประสบการณ์ไม่น้อยกว่า ๒ ปี		- ผู้ได้รับใบอนุญาตผู้ดำเนินการสปาเพื่อสุขภาพหรือผู้ปฏิบัติงานด้านความงาม และมีประสบการณ์ไม่น้อยกว่า ๒ ปี	
๓. หมวดการฝึกปฏิบัติ	๐	๒๐				
					- ปรินญาวิทยาศาสตร์บัณฑิต (สาขาที่เกี่ยวกับสุขภาพและความงาม)	
					- ผู้ที่ได้รับประกาศนียบัตรด้านปรนนิบัติผิวน้ำ ผิวกายและความงาม และมีประสบการณ์ด้านการสอนไม่น้อยกว่า ๒ ปี	
					- ผู้เชี่ยวชาญที่มีความรู้และชำนาญในหัวข้อที่สอนเป็นที่ยอมรับในสังคม และมีประสบการณ์อย่างน้อย ๒ ปี	
					- ผู้ได้รับใบอนุญาตผู้ดำเนินการสปาเพื่อสุขภาพหรือผู้ปฏิบัติงานด้านความงาม และมีประสบการณ์ไม่น้อยกว่า ๒ ปี	
					- ผู้จบหลักสูตรการบริการเพื่อความงาม ๑๕๐ ชั่วโมง หรือหลักสูตรผู้ให้บริการสปาเพื่อสุขภาพ ๕๐๐ ชั่วโมง ที่ได้รับการรับรองจากกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ และมีประสบการณ์ไม่น้อยกว่า ๒ ปี	

หมวดวิชา	จำนวนชั่วโมง		ผู้สอนภาคทฤษฎี		ผู้สอนภาคปฏิบัติ	
	ทฤษฎี	ปฏิบัติ	คุณวุฒิ	ชื่อวิทยากร	คุณวุฒิ	ชื่อวิทยากร
หมวดอื่นๆ						
การให้คำปรึกษาสำหรับประชาชน	๒	๐	- ปริญญาแพทยศาสตรบัณฑิต - ปริญญาพยาบาลศาสตร์ หรือเทียบเท่า - ปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต (กายภาพบำบัด) - ปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต (สาขาที่เกี่ยวกับสุขภาพ) - ปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต (จิตวิทยา) - ปริญญาสาธารณสุขศาสตรบัณฑิต - ปริญญาการแพทย์แผนไทยประยุกต์บัณฑิต - ปริญญาการแพทย์แผนไทยบัณฑิต - อนุปริญญาการแพทย์แผนไทย - ประกาศนียบัตรพยาบาลและผดุงครรภ์ชั้นหนึ่ง - ผู้เชี่ยวชาญการให้คำปรึกษาทางด้านสุขภาพอย่างน้อย ๒ ปี			

อุปกรณ์ประกอบการเรียนการสอนหลักสูตรนวดหน้าเพื่อสุขภาพและความงาม ๖๐ ชั่วโมง

หมวดวิชา	จำนวนชั่วโมง		อุปกรณ์ประกอบการเรียนการสอน	
	ทฤษฎี	ปฏิบัติ	ทฤษฎี	ปฏิบัติ
๑. หมวดวิชาความรู้พื้นฐาน	๕	๐		
๑.๑ กายวิภาคศาสตร์ของใบหน้าและปัจจัยที่ส่งผลต่อสภาพผิวหนัง	๓	๐	หุ่นจำลองโครงสร้างของระบบโครงกระดูกและระบบกล้ามเนื้อหรือภาพโปสเตอร์ แสดงกายวิภาคศาสตร์ของมนุษย์หรือใบหน้า และอื่นๆที่เกี่ยวข้อง	
๑.๒ กฎหมายและจรรยาบรรณการประกอบอาชีพ			หนังสือ ตำรา และอื่นๆที่เกี่ยวข้อง	
๑.๒.๑ กฎหมาย	๑	๐		
๑.๒.๒ จรรยาบรรณการประกอบอาชีพ	๑	๐		
๒. หมวดวิชาความรู้เฉพาะสาขา	๑๖	๑๙		
๒.๑ การคัดกรองเบื้องต้น และการปฐมพยาบาล	๒	๒	แผ่นพับ โปสเตอร์ หนังสือ ตำรา และอื่นๆที่เกี่ยวข้อง	ชุดปฐมพยาบาลเบื้องต้น และอื่นๆที่เกี่ยวข้อง
๒.๒ การวิเคราะห์ผิวหนัง	๒	๒	แผ่นพับ โปสเตอร์ หนังสือ ตำรา และอื่นๆที่เกี่ยวข้อง	เครื่องมือตรวจวัดสภาพผิว สำหรับการตรวจเช็คความชุ่มชื้นบนผิว และอื่นๆที่เกี่ยวข้อง
๒.๓ ความรู้พื้นฐานของการนวดหน้า	๔	๐	แผ่นพับ โปสเตอร์ หนังสือ ตำรา และอื่นๆที่เกี่ยวข้อง	เตียงนวดหน้า+เก้าอี้ ผ้าคลุมผม ผ้าคลุมตัว ผลิตภัณฑ์ในการทำมาความสะอาดหน้า เช่น ครีมทำความสะอาดผิว ผลิตภัณฑ์ในการนวดหน้า เช่น ครีมนวดหน้า oil นวดหน้า ครีมบำรุงหน้า มาร์คหน้า โดยมีสัดส่วนของอุปกรณ์ต่อผู้เรียนตามเกณฑ์ที่กำหนด เช่น รับผู้เรียน ๑๐ คน ต้องมีเตียงนวดหน้าและเก้าอี้ ๕ เตียง/ตัว และอื่นๆที่เกี่ยวข้อง
๒.๔ ผลิตภัณฑ์และอุปกรณ์สำหรับการนวดหน้า	๒	๐	แผ่นพับ โปสเตอร์ หนังสือ ตำรา และตัวอย่างผลิตภัณฑ์ อุปกรณ์ที่เกี่ยวข้อง	เตียงนวดหน้า+เก้าอี้ ผ้าคลุมผม ผ้าคลุมตัว กระจกส่องหน้า สองด้าน โดยมีสัดส่วนของอุปกรณ์ต่อผู้เรียนตามเกณฑ์ที่กำหนด เช่น รับผู้เรียน ๑๐ คนต้องมีเตียงนวดหน้าและเก้าอี้ ๕ เตียง/ตัว
๒.๕ หลักการและเทคนิคของการนวดหน้าเพื่อสุขภาพและ	๖	๑๕	แผ่นพับ โปสเตอร์ หนังสือ ตำรา และอื่นๆที่เกี่ยวข้อง	เตียงนวดหน้า+เก้าอี้ ผ้าคลุมผม ผ้าคลุมตัว ผลิตภัณฑ์ในการทำมาความสะอาดหน้า เช่น ครีมทำความสะอาดผิว ผลิตภัณฑ์ในการนวดหน้า เช่น ครีมนวดหน้า oil นวดหน้า ครีมบำรุงหน้า มาร์คหน้าฟองน้ำ/สำลีแผ่น/กระดาษทิชชู พู่กัน/แปรง ภาชนะใส่ครีมหรือน้ำมันนวดต่าง ๆ โดยมีสัดส่วนของอุปกรณ์ต่อผู้เรียนตามเกณฑ์ที่กำหนด เช่น รับผู้เรียน ๑๐ คน ต้องมีเตียงนวดหน้าและเก้าอี้ ๕ เตียง/ตัว และอื่นๆที่เกี่ยวข้อง

หมวดวิชา	จำนวนชั่วโมง		อุปกรณ์ประกอบการเรียนการสอน	
	ทฤษฎี	ปฏิบัติ	ทฤษฎี	ปฏิบัติ
๓. หมวดการฝึกปฏิบัติ	๐	๒๐		
	๐	๒๐		เตียงนอนหน้า+เก้าอี้ ผ้าคลุมผม ผ้าคลุมตัว ผลิตภัณฑ์ในการทำความสะอาดหน้า เช่น ครีมทำความสะอาดผิว ผลิตภัณฑ์ในการนอนหน้า เช่น ครีมนอนหน้า oil นวดหน้า ครีมบำรุงหน้า มาร์คหน้าฟองน้ำ/สำลีแผ่น/กระดาษทิชชู พู่กัน/แปรง ภาชนะใส่ครีมหรือน้ำมันนวดต่าง ๆ สมุดรายงานหลังการฝึกปฏิบัติ คู่มือรายงานหลังฝึกปฏิบัติ โดยมีสัดส่วนของอุปกรณ์ต่อผู้เรียนตามเกณฑ์ที่กำหนด เช่น รับผู้เรียน ๑๐ คน ต้องมีเตียงนอนหน้าและเก้าอี้ ๕ เตียง/ตัว และอื่นๆที่เกี่ยวข้อง
หมวดอื่นๆ				
การให้คำปรึกษาสำหรับประชาชน	๒	๐	แผ่นพับ โปสเตอร์ หนังสือ ตำรา และอื่นๆที่เกี่ยวข้อง	
อุปกรณ์อื่นๆที่เกี่ยวข้อง			เครื่องฉายภาพ เครื่องฉายข้ามศีรษะ โปรเจกเตอร์พร้อมจอ เครื่องเล่นวีซีดี เครื่องเล่นดีวีดี รีโมทเลเซอร์พอยต์เตอร์ไมโครโฟน ลำโพง อุปกรณ์คอมพิวเตอร์หรือนิตบุ๊ก หรือกระดานไวท์บอร์ด โต๊ะ เก้าอี้ตามสัดส่วนจำนวนผู้เรียน เอกสารประกอบการเรียนการสอน/ตำรา และอื่นๆที่เกี่ยวข้อง	

หลักสูตรนวดคอ บ่า ไหล่ เพื่อสุขภาพ

๑. ชื่อหลักสูตร

(ภาษาไทย)	นวดคอ บ่า ไหล่ เพื่อสุขภาพ	๑๐๐	ชั่วโมง
(ภาษาอังกฤษ)	Neck and Shoulder Massage for Health	100	hours

๒. วัตถุประสงค์ของหลักสูตร

๑. มีความรู้ ความเข้าใจ หลักการและทฤษฎีการนวดคอ บ่า ไหล่เพื่อสุขภาพ
๒. มีทักษะการนวดคอ บ่า ไหล่เพื่อสุขภาพได้อย่างถูกวิธี
๓. สร้างทัศนคติที่ดี และปลูกฝังคุณธรรม จริยธรรม มารยาทในการประกอบอาชีพนวดคอ บ่า ไหล่เพื่อสุขภาพ
๔. มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับกฎหมาย ระเบียบข้อบังคับและจรรยาบรรณที่เกี่ยวข้อง กับการนวดคอ บ่า ไหล่เพื่อสุขภาพ
๕. เพื่อให้สามารถประกอบอาชีพเป็นผู้ให้บริการนวดคอ บ่า ไหล่เพื่อสุขภาพในสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ

๓. โครงสร้างหลักสูตร

(ตามเอกสารแนบท้ายหลักสูตร)

๔. คำอธิบายหลักสูตร

ศึกษากายวิภาคศาสตร์ และสรีรวิทยาทั่วไปเกี่ยวกับคอ บ่า ไหล่ พื้นฐานทฤษฎีการแพทย์แผนไทย การประยุกต์ใช้สมุนไพร สำหรับการนวดคอ บ่า ไหล่ การตรวจร่างกาย การคัดกรองเบื้องต้นและการปฐมพยาบาล กฎหมายและจรรยาบรรณวิชาชีพ หลักพื้นฐานการนวดไทยทำนึ่ง ประกอบด้วยคอ บ่า ไหล่ และศีรษะ เส้นประสาทสืบเทคนิคการนวดคอ บ่า ไหล่ เพื่อสุขภาพ การบริหารคอ บ่า ไหล่ และการฝึกปฏิบัติภาคสนามในสถานประกอบการเพื่อสุขภาพหรือหน่วยงานที่กรมสนับสนุนบริการสุขภาพเห็นชอบ

๕. เนื้อหาหลักสูตร

(ตามเอกสารแนบท้ายหลักสูตร)

๖. การจัดเวลาและตารางสอน

ให้เป็นไปตามหน่วยงานที่ขอรับรองหลักสูตรกำหนด และเป็นการจัดการเรียนการสอนต่อเนื่อง

๗. จำนวนชั่วโมงที่เรียนตลอดหลักสูตร ๑๐๐ ชั่วโมง

๘. คุณสมบัติผู้เรียน ต้องมีคุณสมบัติครบถ้วน ดังนี้

๑. เป็นผู้มีอายุไม่ต่ำกว่า ๑๘ ปี
๒. สำเร็จการศึกษาไม่ต่ำกว่าการศึกษาภาคบังคับ
๓. เป็นผู้มีสุขภาพร่างกายและจิตใจไม่เป็นอุปสรรคต่อการอบรมและการฝึกปฏิบัติ

๙. คุณสมบัติของวิทยากรผู้สอน

(ตามเอกสารแนบท้ายหลักสูตร)

๑๐. เกณฑ์การประเมินผล

๑. จะต้องใช้เวลาเรียนภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ ของเวลาเรียน
๒. เกณฑ์การตัดสินต้องผ่านการทดสอบภาคทฤษฎีด้วยคะแนนไม่น้อยกว่าร้อยละ ๖๐ และภาคปฏิบัติด้วยคะแนนไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐
๓. ฝึกปฏิบัติภาคสนาม ไม่น้อยกว่า ๒๐ ราย

๑๑. วิธีการประเมินผล

๑. การทดสอบภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ (สถาบันการศึกษา)
๒. การทดสอบการปฏิบัติงานภาคสนาม

๑๒. เอกสารประกอบการเรียนการสอน (ตัวอย่าง)

๑. กัญจนา ดีวิเศษ.(๒๕๔๒). **คู่มืออบรมการนวดไทย**.กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์องค์การทหารผ่านศึก.
๒. กลุ่มงานส่งเสริมพัฒนา สำนักงานส่งเสริมธุรกิจบริการสุขภาพ กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข.(๒๕๕๖). **เอกสารความรู้ผู้ดำเนินการสปาเพื่อสุขภาพ**. กรุงเทพฯ: สำนักงานพระพุทธศาสนาแห่งชาติ.
๓. กลุ่มงานส่งเสริมพัฒนา สำนักงานส่งเสริมธุรกิจบริการสุขภาพ กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข.(๒๕๕๔). **เอกสารความรู้ผู้ดำเนินการสปาเพื่อสุขภาพ**. กรุงเทพฯ: สำนักงานพระพุทธศาสนาแห่งชาติ.
๔. สำนักสถานพยาบาลและการประกอบโรคศิลปะ กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข.(๒๕๕๖). **เอกสารความรู้ผู้ดำเนินการสปาเพื่อสุขภาพ**. พิมพ์ครั้งที่ ๕. กรุงเทพฯ: ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย จำกัด.
๕. กลุ่มงานฝึกอบรมและพัฒนาบุคลากรด้านการแพทย์แผนไทย สถาบันการแพทย์แผนไทย กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข.(๒๕๕๑). **คู่มือฝึกอบรมสปาไทยเพื่อสุขภาพ**.นนทบุรี.
๖. กลุ่มงานส่งเสริมพัฒนา สำนักงานส่งเสริมธุรกิจบริการสุขภาพ กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข.(๒๕๕๑). **เกณฑ์การรับรองคุณภาพสถานประกอบการสปาเพื่อสุขภาพ**.กรุงเทพฯ : บริษัท ชงเกียรติ มาเก็ตติ้ง จำกัด.
๗. ชรินทร์ ลีวานันท์.(๒๕๕๑).**การนวดเพื่อสุขภาพ**. เอกสารความรู้ผู้ดำเนินการสปาเพื่อสุขภาพ. กรุงเทพฯ: สำนักงานพระพุทธศาสนาแห่งชาติ.
๘. ประกาศกระทรวงสาธารณสุข. “**เรื่องกำหนดสถานที่เพื่อสุขภาพหรือเพื่อเสริมสวย มาตรฐานของสถานที่ การบริการ ผู้ให้บริการ หลักเกณฑ์ และวิธีการตรวจสอบเพื่อการรับรองให้เป็นไปตามมาตรฐาน สำหรับสถานที่เพื่อสุขภาพหรือเพื่อเสริมสวย ตามพระราชบัญญัติการสาธารณสุข**” นนทบุรี พ.ศ. ๒๕๔๗, พ.ศ. ๒๕๔๙.
๙. พิมพ์ ลิลาพรพิสิฐ.(๒๕๔๕).**สุนทรบำบัด**.เชียงใหม่: คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
๑๐. เพ็ญญา ทรัพย์เจริญ.การแพทย์แผนไทยกับการส่งเสริมสุขภาพ.(๒๕๔๐). **การแพทย์แผนไทยสายใยแห่งชีวิตและวัฒนธรรม**. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก .
๑๑. กองการแพทย์ทางเลือก กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข.(๒๕๕๐). **ตำราวิชาการสุนทรบำบัด**. กรุงเทพฯ: บริษัท สามเจริญพาณิชย์ (กรุงเทพ) จำกัด.

๑๒. ประโยชน์ บุญสินสุข. (๒๕๕๒). **ตำราวิชาการการนวดเพื่อสุขภาพแบบสวีดิช Swedish Massage**. กรุงเทพฯ: บริษัท สามเจริญพาณิชย์ (กรุงเทพ) จำกัด.
๑๓. สำนักงานแพทย์ทางเลือก กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข. (๒๕๕๓). **ตำราวิชาการการใช้น้ำเพื่อสุขภาพ**. กรุงเทพฯ: สำนักงานกิจการโรงพิมพ์ องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
๑๔. ยงศักดิ์ ตันติปฏิภ. (๒๕๕๒). **ตำราการนวดไทย เล่ม ๑**. พิมพ์ครั้งที่ ๔. กรุงเทพฯ: มูลนิธิสาธารณสุขกับการพัฒนา.
๑๕. กลุ่มงานฝึกอบรมและพัฒนาบุคลากรด้านการแพทย์แผนไทย สถาบันการแพทย์แผนไทย กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข. (๒๕๕๑). **คู่มือการฝึกอบรมด้านการแพทย์แผนไทย**. พิมพ์ครั้งที่ ๓. กรุงเทพฯ: ร้านแมกเนท สโตร์.
๑๖. กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข. (๒๕๕๔). **แนวปฏิบัติในการป้องกันการติดเชื้อในสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ**. พิมพ์ครั้งที่ ๔. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์สำนักพระพุทธศาสนาแห่งชาติ.
๑๗. ประโยชน์ บุญสินสุข. (๒๕๔๙). **คัมภีร์วารีบำบัดและสปา**. กรุงเทพฯ: เอส พี การพิมพ์.
๑๘. สถาบันการแพทย์แผนไทย กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข. (๒๕๕๑). **คู่มือดูแลสุขภาพด้วยวิธีการแพทย์แผนไทย**. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
๑๙. สำนักงานแพทย์ทางเลือก กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข. (๒๕๕๑). **สุขภาพองค์กรรวมแนวพุทธ**. พิมพ์ครั้งที่ ๑๑. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
๒๐. สถาบันการแพทย์แผนไทย กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข. (๒๕๕๑). **การแพทย์แผนไทยกับการดูแลสุขภาพ**. พิมพ์ครั้งที่ ๘. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
๒๑. มูลนิธิฟื้นฟูส่งเสริมการแพทย์แผนไทยเดิมในพระราชูปถัมภ์. (๒๕๕๕). **หัตถเวชกรรมแผนไทย (นวดแบบราชสำนัก)**. กรุงเทพฯ: วิชาการพิมพ์
๒๒. ชาศรียา หลิน, นิกรณ จันทรแสง และสุรพจน์ วงศ์ใหญ่. (๒๕๕๔). **การนวดรักษาโรคด้วยหลักเส้นประธานสิบ**. กรุงเทพมหานคร: บริษัท สปีด เพรส จำกัด.
๒๓. กลุ่มงานฝึกอบรมและพัฒนาบุคลากรด้านการแพทย์แผนไทย สถาบันการแพทย์แผนไทย กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข: (๒๕๕๓). **ตำราการนวดไทยเพื่อสุขภาพ ๑๕๐ ชั่วโมง แบบราชสำนัก**. พิมพ์ครั้งที่ ๑. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.

โครงสร้างหลักสูตรนวดคอ บ่า ไหล่ เพื่อสุขภาพ ๑๐๐ ชั่วโมง

หมวดวิชา	จำนวนชั่วโมง		
	ทฤษฎี	ปฏิบัติ	รวม
๑. หมวดวิชาความรู้พื้นฐาน	๑๓	๓	๑๖
๑.๑ กายวิภาคศาสตร์ และสรีรวิทยาเกี่ยวกับคอ บ่า ไหล่	๓	๐	
๑.๒ พื้นฐานทฤษฎีการแพทย์แผนไทย	๓	๐	
๑.๓ การประยุกต์ใช้สมุนไพร สำหรับการนวดคอ บ่า ไหล่	๒	๑	
๑.๔ การตรวจร่างกาย การคัดกรองเบื้องต้น และการปฐมพยาบาล	๓	๒	
๑.๕ กฎหมายและจรรยาบรรณวิชาชีพ	๒	๐	
๒. หมวดวิชาความรู้เฉพาะสาขา	๒๐	๓๔	๕๔
๒.๑ หลักพื้นฐานการนวดไทยทำนึ่ง ประกอบด้วยคอ บ่า ไหล่ และศีรษะ	๖	๖	
๒.๒ เส้นประธานสิบ	๔	๑๕	
๒.๓ เทคนิคการนวดคอ บ่า ไหล่เพื่อสุขภาพ	๘	๑๐	
๒.๔ การบริหารคอ บ่า ไหล่	๒	๓	
๓. หมวดการฝึกปฏิบัติภาคสนาม	๑	๒๙	๓๐
รวมทั้งสิ้น	๓๔	๖๖	๑๐๐

เนื้อหาหลักสูตรนวดคอ บ่า ไหล่ เพื่อสุขภาพ ๑๐๐ ชั่วโมง

หมวดวิชา	คำอธิบาย	จำนวนชั่วโมง		
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	รวม
๑. หมวดวิชาความรู้พื้นฐาน		๑๓	๓	๑๖
๑.๑ กายวิภาคศาสตร์ และสรีรวิทยาเกี่ยวกับคอ บ่า ไหล่	ความรู้เกี่ยวกับโครงสร้างร่างกายของมนุษย์ คอ บ่า ไหล่ และระบบการทำงานของร่างกาย เช่น ระบบประสาท ระบบทางเดินหายใจ ระบบไหลเวียนเลือด ระบบน้ำเหลือง ระบบขับถ่าย ระบบย่อยอาหาร ระบบรับความรู้สึก ระบบหัวใจและหลอดเลือด และอวัยวะรับความรู้สึกโครงสร้างของระบบทั้งหมดของร่างกายและข้อระวังในการนวด	๓	๐	
๑.๒ พื้นฐานทฤษฎีการแพทย์แผนไทย	ประวัติการแพทย์แผนไทย ประวัติอาจารย์ ชีวกโกมารภักดีการกำเนิดมนุษย์ เบญจขันธ์ มหาภูตรูป ๔ ตรีโทษ การวิเคราะห์ธาตุเจ้าเรือน สมุฏฐานการเกิดโรค ความสัมพันธ์ระหว่างสมุฏฐานกับฤดูกาล อายุ เวลา สถานที่ อาหารและพฤติกรรม การปรับสมดุลตรีโทษ อิทธิพลของดวงดาวที่มีผลต่อสุขภาพ การนำทฤษฎีการแพทย์แผนไทยไปประยุกต์ใช้ ตลอดจนหลักวิธีการขั้นตอน ประโยชน์ ข้อห้ามในการนวด	๓	๐	
๑.๓ การประยุกต์ใช้สมุนไพร สำหรับการนวดคอ บ่า ไหล่	ศึกษาหลักวิธีการ ขั้นตอน ประโยชน์ ข้อห้าม ของการประคบสมุนไพร	๒	๑	
๑.๔ การตรวจร่างกาย การคัดกรองเบื้องต้น และการปฐมพยาบาล	หลักทั่วไปของการตรวจร่างกาย และการคัดกรองเบื้องต้น หลักการทำงานและหน้าที่ของระบบข้อต่อและกล้ามเนื้อต่างๆของร่างกายในภาวะปกติ ศึกษาความผิดปกติของระบบกล้ามเนื้อและข้อต่อและสามารถประเมินเพื่อแยกอาการที่สามารถนวดได้และไม่ได้ได้ถูกต้องรวมทั้งการปฐมพยาบาลเบื้องต้นและการส่งต่อกรณีบาดเจ็บหรือได้รับอันตรายจากการนวด	๓	๒	
๑.๕ กฎหมายและจรรยาบรรณวิชาชีพ	หลักทั่วไปของกฎหมายวิชาชีพ กฎหมายพระราชบัญญัติสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ พ.ศ. ๒๕๕๙ และที่เกี่ยวข้อง จรรยาบรรณและบทกำหนดโทษของกฎหมาย หลักจริยธรรม ศีลธรรมและกิริยามารยาทในการให้บริการ	๒	๐	
๒. หมวดวิชาความรู้เฉพาะสาขา		๒๐	๓๔	๕๔
๒.๑ หลักพื้นฐานการนวดไทยท่าหนึ่งประกอบด้วยคอ บ่า ไหล่ และศีรษะ	วิธีการขั้นตอนการนวดไทยแบบทั่วไปในท่าหนึ่ง นวดคอ บ่า ไหล่ นวดศีรษะ การยืดเส้นเพื่อส่งเสริมสุขภาพ ผ่อนคลายกล้ามเนื้อและผ่อนคลายการปวดเมื่อย	๖	๖	
๒.๒ เส้นประธานสิบ	ลักษณะโครงสร้างของเส้นประธาน ลักษณะการเดินของแนวเส้นสิบและการประยุกต์ใช้ทางการนวด	๔	๑๕	

หมวดวิชา	คำอธิบาย	จำนวนชั่วโมง		
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	รวม
๒.๓ เทคนิคการนวดคอ บ่า ไหล่ เพื่อสุขภาพ	เทคนิคการนวดเพื่อส่งเสริมสุขภาพ ผ่อนคลายอาการเมื่อยคอ บ่า ไหล่ที่ไม่มีผลต่อโครงสร้างกระดูกแตกหรือเคลื่อนไหวย่างร้ายแรง แต่เป็นการเจ็บปวด อันเนื่องมาจากกล้ามเนื้อเส้นเอ็นเกร็ง เมื่อยล้า พกซ้ำ	๘	๑๐	
๒.๔ การบริหารคอ บ่า ไหล่	ท่าการบริหารคอ บ่า ไหล่ ด้วยท่าฤาษีตัดต้น และท่าบริหารอื่น ๆ เช่น ท่ายืดกล้ามเนื้อต้นคอ ท่ายืดกล้ามเนื้อต้นแขน ท่ายืดแขนและไหล่ ท่าบริหารกล้ามเนื้อด้านหน้าอก แก้ปัญหาไหล่ห่อ ท่าบริหารข้อมือ ท่าบริหารนิ้ว และฝ่ามือ	๒	๓	
๓. หมวดการฝึกปฏิบัติภาคสนาม		๑	๒๙	๓๐
	๓.๑ เรียนรู้ความเข้าใจกฎระเบียบ ขั้นตอนการทำงาน และการให้บริการในสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ ๓.๒ การฝึกปฏิบัติภาคสนามในสถานประกอบการเพื่อสุขภาพหรือหน่วยงานที่กรมสนับสนุนบริการสุขภาพเห็นชอบ จำนวน ๒๐ ราย และทำรายงานหลังการฝึกปฏิบัติภาคสนาม	๑ ๐	๐ ๒๙	
รวมทั้งสิ้น		๓๔	๖๖	๑๐๐

คุณสมบัติวิทยากรหลักสูตรนวดคอ บ่า ไหล่ เพื่อสุขภาพ ๑๐๐ ชั่วโมง

หมวดวิชา	จำนวนชั่วโมง		ผู้สอนภาคทฤษฎี		ผู้สอนภาคปฏิบัติ	
	ทฤษฎี	ปฏิบัติ	คุณวุฒิ	ชื่อวิทยากร	คุณวุฒิ	ชื่อวิทยากร
๑. หมวดวิชาความรู้พื้นฐาน	๑๓	๓				
๑.๑ กายวิภาคศาสตร์ และสรีรวิทยาเกี่ยวกับคอ บ่า ไหล่	๓	๐	- ปริญญาแพทยศาสตรบัณฑิต			
			- ปริญญาพยาบาลศาสตร์ หรือเทียบเท่า			
			- ปริญญาวิทยาศาสตร์บัณฑิต (กายภาพบำบัด)			
			- ปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต (สาขาที่เกี่ยวกับสุขภาพ)			
			- ปริญญาการแพทย์แผนไทยประยุกต์บัณฑิต			
			- ปริญญาการแพทย์แผนไทยบัณฑิต			
			- อนุปริญญาการแพทย์แผนไทย			
๑.๒ พื้นฐานทฤษฎีการแพทย์แผนไทย	๓	๐	- ปริญญาการแพทย์แผนไทยประยุกต์บัณฑิต และมีประสบการณ์ด้านการทำงานไม่น้อยกว่า ๒ ปี			
			- ปริญญาการแพทย์แผนไทยบัณฑิต และมีประสบการณ์ด้านการทำงานไม่น้อยกว่า ๒ ปี			
			- อนุปริญญาการแพทย์แผนไทย และมีประสบการณ์ด้านการทำงานไม่น้อยกว่า ๒ ปี			
			- ผู้ประกอบวิชาชีพการแพทย์แผนไทย ด้านการนวดไทย และมีประสบการณ์ด้านการทำงานไม่น้อยกว่า ๒ ปี			
			- ผู้ประกอบวิชาชีพการแพทย์แผนไทย ด้านเวชกรรมไทย และมีประสบการณ์ด้านการทำงานไม่น้อยกว่า ๒ ปี			
๑.๓ การประยุกต์ใช้สมุนไพร สำหรับการนวดคอ บ่า ไหล่	๒	๑	- ปริญญาการแพทย์แผนไทยประยุกต์บัณฑิต และมีประสบการณ์ด้านการทำงานไม่น้อยกว่า ๒ ปี		- ปริญญาการแพทย์แผนไทยประยุกต์บัณฑิต และมีประสบการณ์ด้านการทำงานไม่น้อยกว่า ๒ ปี	
			- ปริญญาการแพทย์แผนไทยบัณฑิต และมีประสบการณ์ด้านการทำงานไม่น้อยกว่า ๒ ปี		- ปริญญาการแพทย์แผนไทยบัณฑิต และมีประสบการณ์ด้านการทำงานไม่น้อยกว่า ๒ ปี	
			- ปริญญาเภสัชศาสตรบัณฑิต		- ปริญญาเภสัชศาสตรบัณฑิต	
			- อนุปริญญาการแพทย์แผนไทย และมีประสบการณ์ด้านการทำงานไม่น้อยกว่า ๒ ปี		- อนุปริญญาการแพทย์แผนไทย และมีประสบการณ์ด้านการทำงานไม่น้อยกว่า ๒ ปี	
			- ผู้ประกอบวิชาชีพการแพทย์แผนไทย ด้านการนวดไทย และมีประสบการณ์ด้านการทำงานไม่น้อยกว่า ๒ ปี		- ผู้ประกอบวิชาชีพการแพทย์แผนไทย ด้านการนวดไทย และมีประสบการณ์ด้านการทำงานไม่น้อยกว่า ๒ ปี	

หมวดวิชา	จำนวนชั่วโมง		ผู้สอนภาคทฤษฎี		ผู้สอนภาคปฏิบัติ	
	ทฤษฎี	ปฏิบัติ	คุณวุฒิ	ชื่อวิทยากร	คุณวุฒิ	ชื่อวิทยากร
			- ผู้ประกอบวิชาชีพการแพทย์แผนไทย ด้านเวชกรรมไทย และมีประสบการณ์ด้านการทำงานไม่น้อยกว่า ๒ ปี - ผู้ประกอบวิชาชีพการแพทย์แผนไทย ด้านเภสัชกรรมไทย		- ผู้ประกอบวิชาชีพการแพทย์แผนไทย ด้านเวชกรรมไทย และมีประสบการณ์ด้านการทำงานไม่น้อยกว่า ๒ ปี	
๑.๔ การตรวจร่างกาย การคัดกรองเบื้องต้น และการปฐมพยาบาล	๓	๒	- ปริญญาแพทยศาสตรบัณฑิต		- ปริญญาแพทยศาสตรบัณฑิต	
			- ปริญญาพยาบาลศาสตร์ หรือเทียบเท่า และมีประสบการณ์ด้านการทำงานไม่น้อยกว่า ๒ ปี		- ปริญญาพยาบาลศาสตร์ หรือเทียบเท่า และมีประสบการณ์ด้านการทำงานไม่น้อยกว่า ๒ ปี	
			- ปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต (กายภาพบำบัด) และมีประสบการณ์ด้านการทำงานไม่น้อยกว่า ๒ ปี		- ปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต (กายภาพบำบัด) และมีประสบการณ์ด้านการทำงานไม่น้อยกว่า ๒ ปี	
			- ปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต (สาขาที่เกี่ยวกับสุขภาพ) และมีประสบการณ์ด้านการทำงานไม่น้อยกว่า ๒ ปี		- ปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต (สาขาที่เกี่ยวกับสุขภาพ) และมีประสบการณ์ด้านการทำงานไม่น้อยกว่า ๒ ปี	
			- ปริญญาการแพทย์แผนไทยประยุกต์บัณฑิต และมีประสบการณ์ด้านการทำงานไม่น้อยกว่า ๒ ปี		- ปริญญาการแพทย์แผนไทยประยุกต์บัณฑิต และมีประสบการณ์ด้านการทำงานไม่น้อยกว่า ๒ ปี	
			- ปริญญาการแพทย์แผนไทยบัณฑิต และมีประสบการณ์ด้านการทำงานไม่น้อยกว่า ๒ ปี		- ปริญญาการแพทย์แผนไทยบัณฑิต และมีประสบการณ์ด้านการทำงานไม่น้อยกว่า ๒ ปี	
			- อนุปริญญาการแพทย์แผนไทย และมีประสบการณ์ด้านการทำงานไม่น้อยกว่า ๒ ปี		- อนุปริญญาการแพทย์แผนไทย และมีประสบการณ์ด้านการทำงานไม่น้อยกว่า ๒ ปี	
๑.๕ กฎหมายและจรรยาบรรณวิชาชีพ	๒	๐	- ปริญญานิติศาสตร์บัณฑิต			
			- ปริญญาพยาบาลศาสตร์หรือเทียบเท่า			
			- ปริญญาการแพทย์แผนไทยบัณฑิต			
			- ปริญญาการแพทย์แผนไทยประยุกต์บัณฑิต			
			- ปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต (สาขาที่เกี่ยวกับสุขภาพ)			
			- ผู้ประกอบวิชาชีพการแพทย์แผนไทย ด้านการนวดไทย			
			- ผู้ประกอบวิชาชีพการแพทย์แผนไทย ด้านเวชกรรมไทย			
			- พนักงานเจ้าหน้าที่ตามพระราชบัญญัติสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ พ.ศ. ๒๕๕๙			
๒. หมวดวิชาความรู้เฉพาะสาขา	๒๐	๓๔				
๒.๑ หลักพื้นฐานการนวดไทยทำนึ่งประกอบด้วยคอ บ่า ไหล่	๖	๖	- ปริญญาการแพทย์แผนไทยบัณฑิต และมีประสบการณ์ด้านการทำงานไม่น้อยกว่า ๒ ปี		- ปริญญาการแพทย์แผนไทยบัณฑิต และมีประสบการณ์ด้านการทำงานไม่น้อยกว่า ๒ ปี	

[illegible]

หมวดวิชา	จำนวนชั่วโมง		ผู้สอนภาคทฤษฎี		ผู้สอนภาคปฏิบัติ	
	ทฤษฎี	ปฏิบัติ	คุณวุฒิ	ชื่อวิทยากร	คุณวุฒิ	ชื่อวิทยากร
๒.๓ เทคนิคการนวดคอบ่าไหล่เพื่อสุขภาพ	๘	๑๐	- ปริญญาการแพทย์แผนไทยบัณฑิต และมีประสบการณ์ด้านการทำงานไม่น้อยกว่า ๒ ปี		- ปริญญาการแพทย์แผนไทยบัณฑิต และมีประสบการณ์ด้านการทำงานไม่น้อยกว่า ๒ ปี	
			- ปริญญาการแพทย์แผนไทยประยุกต์บัณฑิต และมีประสบการณ์ด้านการทำงานไม่น้อยกว่า ๒ ปี		- ปริญญาการแพทย์แผนไทยประยุกต์บัณฑิต และมีประสบการณ์ด้านการทำงานไม่น้อยกว่า ๒ ปี	
			- ปริญญาวิทยาศาสตร์บัณฑิต (กายภาพบำบัด) และมีประสบการณ์ด้านการทำงานไม่น้อยกว่า ๒ ปี		- ปริญญาวิทยาศาสตร์บัณฑิต (กายภาพบำบัด) และมีประสบการณ์ด้านการทำงานไม่น้อยกว่า ๒ ปี	
			- อนุปริญญาการแพทย์แผนไทย และมีประสบการณ์ด้านการทำงานไม่น้อยกว่า ๒ ปี		- อนุปริญญาการแพทย์แผนไทย และมีประสบการณ์ด้านการทำงานไม่น้อยกว่า ๒ ปี	
			- ผู้ประกอบวิชาชีพการแพทย์แผนไทย ด้านการนวดไทย		- ผู้ประกอบวิชาชีพการแพทย์แผนไทย ด้านการนวดไทย	
			- ผู้ประกอบวิชาชีพการแพทย์แผนไทย ด้านเวชกรรมไทย และมีประสบการณ์ด้านการทำงานไม่น้อยกว่า ๒ ปี		- ผู้ประกอบวิชาชีพการแพทย์แผนไทย ด้านเวชกรรมไทย และมีประสบการณ์ด้านการทำงานไม่น้อยกว่า ๒ ปี	
			- ผู้จบหลักสูตรผู้ช่วยแพทย์แผนไทย ๓๓๐/๓๗๒ ชั่วโมงหรือ หลักสูตรวิชาชีพ สาขาการแพทย์แผนไทย (๘๐๐/๑๓๐๐ ชั่วโมง) จากสภาการแพทย์แผนไทยหรือจากหลักสูตรที่ผ่านการรับรอง จากกรมสนับสนุนบริการสุขภาพที่มีจำนวนชั่วโมงเรียนมากกว่า หรือเทียบเท่าหลักสูตรที่จะทำการสอนและมีประสบการณ์ไม่ น้อยกว่า ๒ ปี		- ผู้จบหลักสูตรผู้ช่วยแพทย์แผนไทย ๓๓๐/๓๗๒ ชั่วโมงหรือ หลักสูตรวิชาชีพ สาขาการแพทย์แผนไทย (๘๐๐/๑๓๐๐ ชั่วโมง)จากสภาการแพทย์แผนไทยหรือจากหลักสูตรที่ผ่าน การรับรองจากกรมสนับสนุนบริการสุขภาพที่มีจำนวนชั่วโมง เรียนมากกว่าหรือเทียบเท่าหลักสูตรที่จะทำการสอนและมี ประสบการณ์ไม่น้อยกว่า ๒ ปี	
๒.๔ การบริหารคอบ่าไหล่	๒	๓	- ปริญญาแพทยศาสตร์บัณฑิต		- ปริญญาแพทยศาสตร์บัณฑิต	
			- ปริญญาการแพทย์แผนไทยบัณฑิต และมีประสบการณ์ด้านการทำงานไม่น้อยกว่า ๒ ปี		- ปริญญาการแพทย์แผนไทยบัณฑิต และมีประสบการณ์ด้านการทำงานไม่น้อยกว่า ๒ ปี	
			- ปริญญาการแพทย์แผนไทยประยุกต์บัณฑิต และมีประสบการณ์ด้านการทำงานไม่น้อยกว่า ๒ ปี		- ปริญญาการแพทย์แผนไทยประยุกต์บัณฑิต และมีประสบการณ์ด้านการทำงานไม่น้อยกว่า ๒ ปี	
			- ปริญญาวิทยาศาสตร์บัณฑิต (กายภาพบำบัด)		- ปริญญาวิทยาศาสตร์บัณฑิต (กายภาพบำบัด)	
			- อนุปริญญาการแพทย์แผนไทย และมีประสบการณ์ด้านการทำงานไม่น้อยกว่า ๒ ปี		- อนุปริญญาการแพทย์แผนไทย และมีประสบการณ์ด้านการทำงานไม่น้อยกว่า ๒ ปี	

หมวดวิชา	จำนวนชั่วโมง		ผู้สอนภาคทฤษฎี		ผู้สอนภาคปฏิบัติ	
	ทฤษฎี	ปฏิบัติ	คุณวุฒิ	ชื่อวิทยากร	คุณวุฒิ	ชื่อวิทยากร
			-ผู้ประกอบวิชาชีพการแพทย์แผนไทย ด้านการนวดไทย -ผู้ประกอบวิชาชีพการแพทย์แผนไทย ด้านเวชกรรมไทย และมีประสบการณ์ด้านการทำงานไม่น้อยกว่า ๒ ปี - ผู้จบหลักสูตรผู้ช่วยแพทย์แผนไทย ๓๓๐/๓๗๒ ชั่วโมงหรือหลักสูตรวิชาชีพ สาขาการแพทย์แผนไทย (๘๐๐/๑๓๐๐ ชั่วโมง) จากสภาการแพทย์แผนไทยหรือจากหลักสูตรที่ผ่านการรับรองจากกรมสนับสนุนบริการสุขภาพที่มีจำนวนชั่วโมงเรียนมากกว่าหรือเทียบเท่าหลักสูตรที่จะทำการสอนและมีประสบการณ์ไม่น้อยกว่า ๒ ปี		-ผู้ประกอบวิชาชีพการแพทย์แผนไทย ด้านการนวดไทย -ผู้ประกอบวิชาชีพการแพทย์แผนไทย ด้านเวชกรรมไทย และมีประสบการณ์ด้านการทำงานไม่น้อยกว่า ๒ ปี - ผู้จบหลักสูตรผู้ช่วยแพทย์แผนไทย ๓๓๐/๓๗๒ ชั่วโมงหรือหลักสูตรวิชาชีพ สาขาการแพทย์แผนไทย (๘๐๐/๑๓๐๐ ชั่วโมง)จากสภาการแพทย์แผนไทยหรือจากหลักสูตรที่ผ่านการรับรองจากกรมสนับสนุนบริการสุขภาพที่มีจำนวนชั่วโมงเรียนมากกว่าหรือเทียบเท่าหลักสูตรที่จะทำการสอนและมีประสบการณ์ไม่น้อยกว่า ๒ ปี	
๓. หมวดการฝึกปฏิบัติภาคสนาม	๑	๒๙				
	๑	๒๙	- เป็นผู้ให้บริการที่จบหลักสูตรกลางที่กรมสนับสนุนบริการสุขภาพกำหนด จากสถาบันการศึกษาที่กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ รับรอง ที่มีประสบการณ์ไม่น้อยกว่า ๑ ปี		- เป็นผู้ให้บริการที่จบหลักสูตรกลางที่กรมสนับสนุนบริการสุขภาพกำหนด จากสถาบันการศึกษาที่กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ รับรอง ที่มีประสบการณ์ไม่น้อยกว่า ๑ ปี	
			- ปริญญาแพทยศาสตรบัณฑิต และมีประสบการณ์ด้านการทำงานไม่น้อยกว่า ๒ ปี		- ปริญญาแพทยศาสตรบัณฑิต และมีประสบการณ์ด้านการทำงานไม่น้อยกว่า ๒ ปี	
			- ปริญญาการแพทย์แผนไทยบัณฑิต และมีประสบการณ์ด้านการทำงานไม่น้อยกว่า ๒ ปี		- ปริญญาการแพทย์แผนไทยบัณฑิต และมีประสบการณ์ด้านการทำงานไม่น้อยกว่า ๒ ปี	
			- ปริญญาการแพทย์แผนไทยประยุกต์บัณฑิต และมีประสบการณ์ด้านการทำงานไม่น้อยกว่า ๒ ปี		- ปริญญาการแพทย์แผนไทยประยุกต์บัณฑิต และมีประสบการณ์ด้านการทำงานไม่น้อยกว่า ๒ ปี	
			- ปริญญาวิทยาศาสตร์บัณฑิต (กายภาพบำบัด) และมีประสบการณ์ด้านการทำงานไม่น้อยกว่า ๒ ปี		- ปริญญาวิทยาศาสตร์บัณฑิต (กายภาพบำบัด) และมีประสบการณ์ด้านการทำงานไม่น้อยกว่า ๒ ปี	
			- อนุปริญญาการแพทย์แผนไทย และมีประสบการณ์ด้านการทำงานไม่น้อยกว่า ๒ ปี		- อนุปริญญาการแพทย์แผนไทย และมีประสบการณ์ด้านการทำงานไม่น้อยกว่า ๒ ปี	
			-ผู้ประกอบวิชาชีพการแพทย์แผนไทย ด้านการนวดไทย		-ผู้ประกอบวิชาชีพการแพทย์แผนไทย ด้านการนวดไทย	
			-ผู้ประกอบวิชาชีพการแพทย์แผนไทย ด้านเวชกรรมไทย		-ผู้ประกอบวิชาชีพการแพทย์แผนไทย ด้านเวชกรรมไทย	

หมวดวิชา	จำนวนชั่วโมง		ผู้สอนภาคทฤษฎี		ผู้สอนภาคปฏิบัติ	
	ทฤษฎี	ปฏิบัติ	คุณวุฒิ	ชื่อวิทยากร	คุณวุฒิ	ชื่อวิทยากร
			- ผู้จบหลักสูตรผู้ช่วยแพทย์แผนไทย ๓๓๐/๓๗๒ ชั่วโมงหรือหลักสูตรวิชาชีพ สาขาการแพทย์แผนไทย (๘๐๐/๑๓๐๐ ชั่วโมง) จากสภาการแพทย์แผนไทยหรือจากหลักสูตรที่ผ่านการรับรองจากกรมสนับสนุนบริการสุขภาพที่มีจำนวนชั่วโมงเรียนมากกว่าหรือเทียบเท่าหลักสูตรที่จะทำการสอนและมีประสบการณ์ไม่น้อยกว่า ๒ ปี		- ผู้จบหลักสูตรผู้ช่วยแพทย์แผนไทย ๓๓๐/๓๗๒ ชั่วโมงหรือหลักสูตรวิชาชีพ สาขาการแพทย์แผนไทย (๘๐๐/๑๓๐๐ ชั่วโมง) จากสภาการแพทย์แผนไทยหรือจากหลักสูตรที่ผ่านการรับรองจากกรมสนับสนุนบริการสุขภาพที่มีจำนวนชั่วโมงเรียนมากกว่าหรือเทียบเท่าหลักสูตรที่จะทำการสอนและมีประสบการณ์ไม่น้อยกว่า ๒ ปี	

อุปกรณ์หลักสูตรนวดคอ บ่า ไหล่ เพื่อสุขภาพ ๑๐๐ ชั่วโมง

หมวดวิชา	จำนวนชั่วโมง		อุปกรณ์ประกอบการเรียนการสอน	
	ทฤษฎี	ปฏิบัติ	ทฤษฎี	ปฏิบัติ
ห้องเรียน			เป็นห้องที่ถ่ายเทอากาศ การระบายอากาศที่เหมาะสม และมีความสะอาดเป็นระเบียบ โต๊ะและเก้าอี้เรียนที่ความมั่นคง แข็งแรง พื้นที่ระยะห่างมีความเหมาะสมตามจำนวนนักเรียน และห้องเรียนมีพื้นที่สำหรับการวางอุปกรณ์การเรียนการสอนที่เหมาะสมตามจำนวนนักเรียน อุปกรณ์ประกอบการสอน เช่น จอภาพ คอมพิวเตอร์ เครื่องเสียงมีความเหมาะสม พร้อมใช้งาน	เป็นห้องที่ถ่ายเทอากาศ การระบายอากาศที่เหมาะสม และมีความสะอาดเป็นระเบียบ เก้าอ้นั่งสำหรับนวดคอ บ่า ไหล่ ที่ความมั่นคง แข็งแรง และมีพื้นที่ของระยะคอ บ่า ไหล่ที่เหมาะสมแก่การนวด พื้นที่ระยะห่างมีความเหมาะสมตามจำนวนนักเรียน และห้องเรียนมีพื้นที่สำหรับการวางอุปกรณ์การเรียนการสอนที่เหมาะสมตามจำนวนนักเรียน อุปกรณ์ประกอบการสอน
๑. หมวดวิชาความรู้พื้นฐาน	๑๓	๓		
๑.๑ กายวิภาคศาสตร์ และสรีรวิทยาเกี่ยวกับคอ บ่า ไหล่	๓	๐	หุ่นจำลองโครงสร้างของระบบโครงกระดูกและระบบกล้ามเนื้อหรือภาพโปสเตอร์ แสดงกายวิภาคศาสตร์ของมนุษย์ และอื่นๆที่เกี่ยวข้อง	
๑.๒ พื้นฐานทฤษฎีการแพทย์แผนไทย	๓	๐	หนังสือ ตำรา และอื่นๆที่เกี่ยวข้อง	
๑.๓ การประยุกต์ใช้สมุนไพร สำหรับการนวดคอ บ่า ไหล่	๒	๑	แผ่นพับ โปสเตอร์ หนังสือ ตำรา และอื่นๆที่เกี่ยวข้อง	แผ่นพับ โปสเตอร์ หนังสือ ตำรา และสมุนไพรหรือลูกประคบ(สำหรับการสอนเฉพาะราย) และอื่นๆสำหรับนวดคอ บ่า ไหล่
๑.๔ การตรวจร่างกาย การคัดกรองเบื้องต้น และการปฐมพยาบาล	๓	๒	แผ่นพับ โปสเตอร์ หนังสือ ตำรา และอื่นๆที่เกี่ยวข้อง	ปรอทวัดไข้ เครื่องวัดความดันโลหิต เครื่องชั่งน้ำหนัก ที่วัดส่วนสูง ยาสามัญประจำบ้าน อุปกรณ์ปฐมพยาบาลเบื้องต้น และเวชภัณฑ์ที่ไม่ใช่ยา โดยมีสัดส่วนของอุปกรณ์ต่อผู้เรียนตามเกณฑ์ที่กำหนด เช่น รับผู้เรียน ๑๐ คน ต้องมีอุปกรณ์การเรียนการสอนที่เพียงพอต่อจำนวนนักเรียน และอื่นๆที่เกี่ยวข้อง
๑.๕ กฎหมายและจรรยาบรรณวิชาชีพ	๒	๐	หนังสือ ตำรา และอื่นๆที่เกี่ยวข้อง	

หมวดวิชา	จำนวนชั่วโมง		อุปกรณ์ประกอบการเรียนการสอน	
	ทฤษฎี	ปฏิบัติ	ทฤษฎี	ปฏิบัติ
๒. หมวดวิชาความรู้เฉพาะสาขา	๒๐	๓๔		
๒.๑ หลักพื้นฐานการนวดไทย	๖	๖	แผ่นพับ โปสเตอร์ หนังสือ ตำรา และอื่นๆที่เกี่ยวข้อง	เก้าอี้สำหรับนวดคอ บ่า ไหล่ ที่ความมั่นคง แข็งแรง และมีพื้นที่ของ ระยะคอ บ่า ไหล่ที่เหมาะสมแก่การนวด ยาไทยประกอบการนวด เช่น ยาหม่องสมุนไพร ครีมนวด หรือน้ำมันนวด เป็นต้น หน้ากากอนามัย โดยมีสัดส่วนของอุปกรณ์ต่อผู้เรียนตามเกณฑ์ที่กำหนด เช่น รับผู้เรียน ๑๐ คน ต้องมีเก้าอี้นวดหรืออุปกรณ์ไม่น้อยกว่า ๕ ตัว/ชั้น และอื่นๆที่เกี่ยวข้อง
๒.๒ เส้นประธานสิบ	๔	๑๕	หุ่นจำลองเส้นประธานสิบ แผ่นพับ โปสเตอร์ หนังสือ ตำรา สื่อ อิเล็กทรอนิกส์ และอื่นๆที่เกี่ยวข้อง	หุ่นจำลองเส้นประธานสิบ แผ่นพับ โปสเตอร์ หนังสือ ตำรา สื่อ อิเล็กทรอนิกส์ และอื่นๆที่เกี่ยวข้อง
๒.๓ เทคนิคการนวดคอบ่าไหล่เพื่อสุขภาพ	๘	๑๐	แผ่นพับ โปสเตอร์ หนังสือ ตำรา และอื่นๆที่เกี่ยวข้อง	เก้าอี้สำหรับนวดคอ บ่า ไหล่ ที่ความมั่นคง แข็งแรง และมีพื้นที่ของ ระยะคอ บ่า ไหล่ที่เหมาะสมแก่การนวด ยาไทยประกอบการนวด เช่น ยาหม่องสมุนไพร ครีมนวด หรือน้ำมันนวด เป็นต้น หน้ากากอนามัย โดยมีสัดส่วนของอุปกรณ์ต่อผู้เรียนตามเกณฑ์ที่กำหนด เช่น รับผู้เรียน ๑๐ คน ต้องมีเก้าอี้นวดหรืออุปกรณ์ไม่น้อยกว่า ๕ ตัว/ชั้น และอื่นๆที่เกี่ยวข้อง
๒.๔ การบริหารคอบ่าไหล่	๒	๓	หุ่นจำลองเส้นประธานสิบ แผ่นพับ โปสเตอร์ หนังสือ ตำรา สื่อ อิเล็กทรอนิกส์ และอื่นๆที่เกี่ยวข้อง	เก้าอี้สำหรับนวดคอ บ่า ไหล่ ที่ความมั่นคง แข็งแรง และมีพื้นที่ของ ระยะคอ บ่า ไหล่ที่เหมาะสมแก่การนวด ยาไทยประกอบการนวด เช่น ยาหม่องสมุนไพร ครีมนวด หรือน้ำมันนวด เป็นต้น หน้ากากอนามัย โดยมีสัดส่วนของอุปกรณ์ต่อผู้เรียนตามเกณฑ์ที่กำหนด เช่น รับผู้เรียน ๑๐ คน ต้องมีเก้าอี้นวดหรืออุปกรณ์ไม่น้อยกว่า ๕ ตัว/ชั้น และอื่นๆที่เกี่ยวข้อง

หมวดวิชา	จำนวนชั่วโมง		อุปกรณ์ประกอบการเรียนการสอน	
	ทฤษฎี	ปฏิบัติ	ทฤษฎี	ปฏิบัติ
๓. หมวดการฝึกปฏิบัติภาคสนาม	๑	๒๙		
	๑	๒๙	คู่มือรายงานหลังฝึกปฏิบัติภาคสนาม	เก้าอี้สนามหรือเบาะสนาม ยาไทยประกอบการนวด เช่น ยาหม่องสมุนไพร ครีมนวด หรือน้ำมันนวดเป็นต้น คู่มือรายงานหลังฝึกปฏิบัติ